

## Workshop zur Selbstfindung und Persönlichkeitsentwicklung

### *Sechs Säulen für Zufriedenheit und Stabilität - beruflich und privat – Modul 1*

**Zielgruppe:** Offen für alle

**Ziel:** Säulen sollen Gebäude vor dem Einsturz bewahren. Je kräftiger sie gebaut sind, desto standfester ist das Gebäude. Regelmäßig müssen bauliche Gegebenheiten nach eventuellen Schäden und Rissen überprüft werden, um ein großes Unglück zu verhindern – so die staatliche Verordnung. Die Säulen für Zufriedenheit und Stabilität sollen unser ‚Lebensgebäude‘ tragen.

Besonders in Zeiten von Veränderung ist die Überprüfung der das Leben tragenden Säulen von besonderer Wichtigkeit und Bedeutung. Der Workshop zur Selbstfindung und Persönlichkeitsentwicklung bietet die Chance zu überprüfen, wie stabil das Gebäude steht. Wo stimmt’s und wo stimmt’s nicht? Es ist wie bei der Säule aus Stein, erst wenn sie überprüft wird, können bauliche Mängel festgestellt und geeignete Maßnahmen eingeleitet werden.

Und mit einem offenen Blick auf Ihre individuelle Lebenssituation können Sie zusätzliche Wege zu mehr Zufriedenheit und Stabilität beschreiten.

- Seminarinhalte:**
- mein Leben gestalten, beruflich und privat
  - die Macht meiner Gedanken
  - die sechs Säulen: Beziehung zu anderen Menschen, zu Leistung und Arbeit, zu Bildung und Kultur, zu mir selbst, zur Natur, zur geistigen Dimension
  - Überprüfung meiner Ist-Situation
  - Projektion in die Zukunft – muss mein Gebäude umgestaltet werden für mehr Zufriedenheit und Stabilität

Dauer: 2 Tage, Beginn Samstag um 10 Uhr, Ende Sonntag um 16 Uhr

Termin: auf Anfrage

Ort: Stuttgart oder andere

Gebühren: € 250,-- zzgl. gesetzliche Mehrwertsteuer (€ 42,75)

Teilnehmer: 7 - 16 Teilnehmer

Anfrage: work-life-design, Telefon: 0711 - 47 92 814 oder

E-mail: [work-life-design@work-life-design.de](mailto:work-life-design@work-life-design.de)